



Origine de
nos viandes



Plat sans viande

* = Plat avec du porc



Menus

DU 23/03/2026 AU 29/03/2026

Ces menus ont été
réalisés en collaboration
avec une diététicienne.

	lundi 23	mardi 24	mercredi 25	jeudi 26	vendredi 27	samedi 28	dimanche 29
1	Radis beurre	Rosette*	Salade festive	Salade de pomme de terre	Carottes rapées	Terrine de poisson	Salade verte aux dés de mimolette
2	Pomelos	Terrine de fondant aux 3 légumes	Poireau cuit béarnaise	Salade neptune	Salade multifeuille	Fromage de Tête*	Salade de cervelas* persillée
3	Friand à la viande*	Coeur de laitue	Mousse de volaille	Radis beurre	Nem au poulet	Chou blanc à la vinaigrette	Crêpe forestière
4	Potage de légumes printanier	Soupe paysanne	Soupe de légumes	Soupe à l'oignon	Potage cultivateur	Velouté forestier	Velouté breton
1	Emincé de dinde au paprika	Rosbeef marengo	Saucisse de francfort*	Tranche de colin façon fish & chips	Filet de lieu MSC à l'oseille	Rognons de boeuf à l'ancienne	Tartiflette*(PC)
2	Tajine de poisson	Roulé au fromage	Beignet de poisson	Grignotte de poulet sauce basquaise	Sauce carbonara*	Tarte aux légumes	Paupiette de saumon sauce crevettes
3	Escalope volaille pochée	Poulet roti nature	Rosbeef froid	Longe de porc* nature	Aiguillette de poulet pochée	Rôti de dinde nature	Jambon de dinde
4	Poisson poché nature	Poisson poché nature	Poisson poché nature	Poisson poché nature	Poisson poché nature	Poisson poché nature	Poisson poché nature
1	Semoule BIO	Petits pois BIO	Purée de brocolis	Gratin de chou-fleur	Macaronis	Cocos sauce tomate	Pommes rissolées
2	Haricots plats au beurre	Potato Wedges	Riz	Boulgour au beurre	Blettes persillées	Brocolis BIO au beurre	Salsifis au coulis de tomate
3	Purée de pois cassés	Purée de céleris	Purée de pommes de terre	Purée de courgettes	Purée d'épinards	Purée de carottes	Purée de petit pois
4	Haricots plats vapeur	Haricots verts vapeur	Printanière vapeur	Haricots beurre vapeur	Salsifis vapeur	Blettes vapeur	Brocolis vapeur
5	Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur
1	Buchette mélange à la coupe	Fromage blanc	Brie à la coupe	Yaourt fermier brassé HVE Désiris à la fraise	Saint-Môret BIO	Camembert à la coupe	Bulgy aux fruits mixés
2	Petit suisse nature	Samos	Petit nova aromatisé	Fromy	Bleu douceur	Fromage blanc	Bleu douceur
3	Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature
1	Kiwi	Cocktail fruits exotiques	Moelleux aux fruits (oeufs BIO)	Pomme BIO	Flan à la vanille	Questches au sirop	Tarte au citron
2	Orange	Compote pomme/pêche	Novly au caramel	Banane	Crème dessert chocolat	Gâteau de semoule au caramel	Pomme BIO
3	Gâteau basque	Liégeois au chocolat	Poire	Eclair à la vanille	Poire	Biscuit maison aux amandes effilées	Mousse au café
4	Compote pomme sans sucre	Compote pomme banane sans sucre	Compote poire sans sucre	Compote pomme coing sans sucre	Compote pomme sans sucre	Compote pomme banane sans sucre	Compote poire sans sucre